

Анкета о состоянии здоровья пациента (PHQ-9 - Russian)

Пожалуйста, помогите нам предоставить вам наилучшее медицинское обслуживание, ответив на вопросы ниже.

Как часто за последние 2 недели вас беспокоила какая-либо из следующих проблем?	Конечно, нет	Несколько Дни недели	Больше половины дней	Почти Каждый день
А. Небольшой интерес или удовольствие от выполнения каких-либо действий	0	1	2	3
Б. Чувство подавленности, депрессии или безнадежности	0	1	2	3
В. Проблемы с засыпанием или засыпанием или слишком долгим сном	0	1	2	3
Г. Чувство усталости или недостатка энергии	0	1	2	3
Д. Плохой аппетит или переедание	0	1	2	3
Е. Плохое самочувствие — или что вы неудачник или подвели себя или свою семью	0	1	2	3
Ж. Проблемы с концентрацией внимания, например, на чтении газеты или просмотре телевизора	0	1	2	3
З. Двигаетесь или говорите так медленно, что другие люди могли бы это заметить? Или наоборот — быть настолько суетливым или беспокойным, что вы двигаетесь гораздо больше, чем обычно.	0	1	2	3
И. Мысли о том, что вам лучше умереть или причинить себе вред каким-либо образом	0	1	2	3
(Для медицинского работника) общий балл всех ответов пациента = _____				
К. Если вы отметили какие-либо проблемы, насколько трудно вам было выполнять свою работу, заботиться о делах по дому или ладить с другими людьми?	Не сложно Совсем	Несколько сложно	Очень сложно	Крайне сложно

(for the health professional)

Scoring and interpreting the PHQ-9:

PHQ-9 score	Depression severity	Proposed Treatment Actions
0 - 4	None – minimal	None
5 - 9	Mild	Watchful waiting; repeat PHQ 9 at follow-up
10 - 14	Moderate	Treatment plan, consider counseling, follow up and/or pharmacotherapy
15-19	Moderately severe	Active treatment with pharmacotherapy and/or psychotherapy
20 - 27	Severe	Immediate initiation of pharmacotherapy and, if severe impairment or poor response to therapy, expedited referral to a mental health specialist for psychotherapy and/or collaborative management.

Citation:

<https://phqscreeners.pfizer.edrupalgardens.com/sites/g/files/g10016261/f/201412/instructions.pdf>

More information: www.phqscreeners.com