

환자 건강 설문지(PHQ-9 Korean)

아래 질문에 답하여 최상의 의료 서비스를 제공할 수 있도록 도와주십시오.

지난 2주 동안 다음과 같은 문제로 얼마나 자주 괴로워하셨습니다?	천만에요	여러 일	하루의 절반 이상	거의 매일
일. 일을 하는 데 흥미나 즐거움이 거의 없다	0	1	2	3
이. 우울하거나 우울하거나 절망적인 느낌	0	1	2	3
삼. 잠에 들거나 잠을 잘 수 없거나 너무 많이 자야 합니다.	0	1	2	3
사. 피곤하거나 기운이 부족한 경우	0	1	2	3
오. 식욕 부진 또는 과식	0	1	2	3
육. 자신에 대해 나쁘게 느끼거나, 실패자이거나, 자신이나 가족을 실망시켰다는 느낌	0	1	2	3
칠. 신문을 읽거나 텔레비전을 보는 것과 같은 일에 집중하는 데 어려움을 겪는다	0	1	2	3
팔. 다른 사람들이 눈치챌 수 있을 정도로 느리게 움직이거나 말합니까? 또는 그 반대입니다 — 너무 안절부절못하거나 안절부절못해서 평소보다 훨씬 더 많이 움직입니다	0	1	2	3
구. 차라리 죽는 편이 낫겠다는 생각이나 어떤 식으로든 자해를 하는 게 낫겠다는 생각	0	1	2	3
(의료 전문가의 경우) 모든 환자 답변의 총점 = _____				
십. 만일 당신이 어떤 문제들을 해결해 버렸다면, 그 문제들로 인해 일을 하거나, 집안일을 돌보거나, 다른 사람들과 잘 지내는 것이 얼마나 어려웠는가?	어렵지 않다 전혀	다소 어렵다	매우 어려움	매우 어렵다

(for the health professional)

Scoring and interpreting the PHQ-9:

PHQ-9 score	Depression severity	Proposed Treatment Actions
0 - 4	None – minimal	None
5 - 9	Mild	Watchful waiting; repeat PHQ 9 at follow-up
10 - 14	Moderate	Treatment plan, consider counseling, follow up and/or pharmacotherapy
15-19	Moderately severe	Active treatment with pharmacotherapy and/or psychotherapy
20 - 27	Severe	Immediate initiation of pharmacotherapy and, if severe impairment or poor response to therapy, expedited referral to a mental health specialist for psychotherapy and/or collaborative management.

Citation:

<https://phqscreeners.pfizer.edrupalgardens.com/sites/g/files/g10016261/f/201412/instructions.pdf>

More information: www.phqscreeners.com