

患者健康問診票

(PHQ-9 Japanese)

以下の質問に答えて、最高の医療を提供するのにご協力ください

過去2週間で、次の問題のいずれかに悩まされた頻度はどれくらいですか?	全く違います	諸日	半日以上	ほとんど毎日
一. 何かをすることにほとんど興味や喜びを感じない	0	1	2	3
二. 落ち込んだり、落ち込んだり、絶望したりしている	0	1	2	3
三. 落ちる、眠り続ける、寝すぎない	0	1	2	3
四. 疲れている、または体力が足りない	0	1	2	3
五. 食欲不振や過食	0	1	2	3
六. 自分自身に申し訳ないと感じたり、自分が失敗者だったり、自分や家族を失望させてしまったと感じたりします	0	1	2	3
七. 新聞を読んだり、テレビを見たりするなど、物事に集中できない	0	1	2	3
八. 他の人が気づくほどゆっくりと動いたり話したりしますか?あるいはその逆で、とてもそわそわしたり落ち着かなかったりして、いつもよりずっと動き回っている	0	1	2	3
九. 死んだ方がましだと思ったり、何らかの形で自分を傷つけたりする考え	0	1	2	3
(医療専門家の場合)すべての患者の回答の合計スコア= _____				
十. もし問題点を解決したとしたら、その問題によって、仕事や家事、人との付き合いがどれほど難しくなりましたか?	難しくない 全然大丈夫	やや難しい	非常に難しい	非常に難しい

(for the health professional)

Scoring and interpreting the PHQ-9:

PHQ-9 score	Depression severity	Proposed Treatment Actions
0 - 4	None – minimal	None
5 - 9	Mild	Watchful waiting; repeat PHQ 9 at follow-up
10 - 14	Moderate	Treatment plan, consider counseling, follow up and/or pharmacotherapy
15-19	Moderately severe	Active treatment with pharmacotherapy and/or psychotherapy
20 - 27	Severe	Immediate initiation of pharmacotherapy and, if severe impairment or poor response to therapy, expedited referral to a mental health specialist for psychotherapy and/or collaborative management.

Citation:

<https://phqscreeners.pfizer.edrupalgardens.com/sites/g/files/g10016261/f/201412/instructions.pdf>

More information: www.phqscreeners.com