

患者健康問卷

(PHQ-9 Chinese traditional)

請回答以下問題，幫助我們為您提供最好的醫療服務。

在過去的 2 周里，您多久被以下任何問題困擾一次？	一點也不	幾個日	超過一半的天數	近每天
一. 對做事沒有什麼興趣或樂趣	0	1	2	3
二. 情緒低落、沮喪或絕望	0	1	2	3
三. 難以入睡或保持睡眠狀態，或睡眠過多	0	1	2	3
四. 感覺疲倦或精力不足	0	1	2	3
五. 食慾不振或暴飲暴食	0	1	2	3
六. 自我感覺不好，或者覺得自己很失敗，或者讓自己或家人失望	0	1	2	3
七. 難以集中精力做事，例如看報紙或看電視	0	1	2	3
八. 移動或說話如此緩慢以至於其他人可能會注意到？或者相反 - 非常煩躁或不安，以至於你比平時走動得更多	0	1	2	3
九. 認為自己死了會更好，或者想以某種方式傷害自己	0	1	2	3
(對於衛生專業人員) 所有患者答案的總分 = _____				
十. 如果您檢查了任何問題，這些問題對您完成工作、處理家務或與他人相處有多困難？	不難完全	有點困難	非常困難	極難

((for the health professional))

Scoring and interpreting the PHQ-9:

PHQ-9 score	Depression severity	Proposed Treatment Actions
0 - 4	None – minimal	None
5 - 9	Mild	Watchful waiting; repeat PHQ 9 at follow-up
10 - 14	Moderate	Treatment plan, consider counseling, follow up and/or pharmacotherapy
15-19	Moderately severe	Active treatment with pharmacotherapy and/or psychotherapy
20 - 27	Severe	Immediate initiation of pharmacotherapy and, if severe impairment or poor response to therapy, expedited referral to a mental health specialist for psychotherapy and/or collaborative management.

Citation:

<https://phqscreeners.pfizer.edrupalgardens.com/sites/g/files/g10016261/f/201412/instructions.pdf>

More information: www.phqscreeners.com