

病人健康状况问卷 - 9 (PHQ-9 Chinese)

在 过去两个星期 里，您经常受到以下问题的困扰吗？

(请用“√”勾选您的答案)

	完全没有	有几天	七天以上	接近每天
1. 做任何事都觉得沉闷或者根本不想做任何事	0	1	2	3
2. 情绪低落、忧郁或绝望	0	1	2	3
3. 难于入睡、半夜会醒，或相反，睡觉时间过多	0	1	2	3
4. 觉得疲倦或没有精力	0	1	2	3
5. 胃口不好或饮食过量	0	1	2	3
6. 觉得自己做得不好、对自己失望或有负家人期望	0	1	2	3
7. 难于集中精神做事，例如看报纸或看电视	0	1	2	3
8. 其它人可能会注意到您在动或说话的时候比平时慢； 或者相反，您坐立不安，比起平时有多余的身体动作	0	1	2	3
9. 想到自己不如死了算了，或者有自残的念头	0	1	2	3

FOR OFFICE CODING 0 + _____ + _____ + _____
=Total Score: _____

如果您有以上 任何 问题，这些问题对您的工作、处理家中事务或与人相处时造成多大 困难 ？

完全没有 困难	有一些 困难	非常 困难	极度 困难
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

本问卷由 Robert L. Spitzer 博士、Janet B.W. Williams 博士、Kurt Kroenke 博士和同事用 Pfizer Inc.提供的教育基金设计。无需准许即可复制、翻译、展示或分发。

Scoring and interpreting the PHQ-9:

PHQ-9 score	Depression severity	Proposed Treatment Actions
0 - 4	None – minimal	None
5 - 9	Mild	Watchful waiting; repeat PHQ 9 at follow-up
10 - 14	Moderate	Treatment plan, consider counseling, follow up and/or pharmacotherapy
15-19	Moderately severe	Active treatment with pharmacotherapy and/or psychotherapy
20 - 27	Severe	Immediate initiation of pharmacotherapy and, if severe impairment or poor response to therapy, expedited referral to a mental health specialist for psychotherapy and/or collaborative management.

Citation: <https://phqscreeners.pfizer.edrupalgardens.com/sites/g/files/g10016261/f/201412/instructions.pdf>

More information: www.phqscreeners.com