

استبيان صحة المريض (Arabic - PHQ-9)

يرجى مساعدتنا في تزويدك بأفضل رعاية طبية من خلال الإجابة على الأسئلة أدناه.

تقريباً كل يوم	أكثر من نصف الأيام	عدة أيام	عفوًا	على مدار الأسبوعين الماضيين ، كم مرة أزعجتك أي من المشاكل التالية؟
3	2	1	0	1 . القليل من الاهتمام أو المتعة في القيام بالأشياء
3	2	1	0	2 . الشعور بالإحباط أو الاكتئاب أو اليأس
3	2	1	0	3 . صعوبة في النوم أو الاستمرار في النوم أو النوم كثيرًا
3	2	1	0	4 . الشعور بالتعب أو قلة الطاقة
3	2	1	0	5 . ضعف الشهية أو الإفراط في تناول الطعام
3	2	1	0	6 . الشعور بالسوء تجاه نفسك — أو أنك فاشل أو خذلت نفسك أو عائلتك
3	2	1	0	7 . صعوبة في التركيز على الأشياء ، مثل قراءة الصحف أو مشاهدة التلفزيون
3	2	1	0	8 . هل تتحرك أو تتحدث ببطء لدرجة أن الآخرين قد لاحظوا؟ أو العكس - أن تكون متململاً أو مضطرباً لدرجة أنك كنت تتحرك أكثر بكثير من المعتاد
3	2	1	0	9 . أفكار أنه سيكون من الأفضل لك الموت أو إيذاء نفسك بطريقة ما
(For the health professional) total score of all patient answers = _____				
صعب للغاية	صعب جداً	صعب إلى حد ما	ليس صعباً إطلاقاً	1 0 . إذا قمت بفحص أي مشاكل ، فما مدى صعوبة هذه المشاكل في القيام بعملك أو الاهتمام بالأشياء في المنزل أو التعايش مع أشخاص آخرين؟

(for the health professional)

Scoring and interpreting the PHQ-9:

PHQ-9 score	Depression severity	Proposed Treatment Actions
0 - 4	None – minimal	None
5 - 9	Mild	Watchful waiting; repeat PHQ 9 at follow-up
10 - 14	Moderate	Treatment plan, consider counseling, follow up and/or pharmacotherapy
15-19	Moderately severe	Active treatment with pharmacotherapy and/or psychotherapy
20 - 27	Severe	Immediate initiation of pharmacotherapy and, if severe impairment or poor response to therapy, expedited referral to a mental health specialist for psychotherapy and/or collaborative management.

Citation:

<https://phqscreeners.pfizer.edrupalgardens.com/sites/g/files/g10016261/f/201412/instructions.pdf>

More information: www.phqscreeners.com