

Bảng câu hỏi về rối loạn lo âu nói chung (GAD-7 Vietnamese)

Các câu hỏi dưới đây hỏi về tần suất và mức độ nghiêm trọng của bạn có thể gặp các triệu chứng lo lắng trong hai tuần qua. Hãy giúp chúng tôi cung cấp cho bạn dịch vụ chăm sóc y tế tốt nhất bằng cách trả lời các câu hỏi sau.

Trong 2 tuần qua , bạn thường xuyên bị làm phiền bởi những vấn đề sau đây?	Không có gì	Vài ngày	Hơn nửa ngày	Gần như mỗi ngày
1. Cảm thấy lo lắng, lo lắng hoặc lo lắng	0	1	2	3
2. Không thể dừng lại hoặc kiểm soát lo lắng	0	1	2	3
3. Lo lắng quá nhiều về những thứ khác nhau	0	1	2	3
4. Rắc rối thư giãn	0	1	2	3
5. Bồn chồn đến mức khó ngồi yên	0	1	2	3
6. Trở nên dễ khó chịu hoặc cáu kỉnh	0	1	2	3
7. Cảm thấy sợ hãi như thể điều gì đó khủng khiếp có thể xảy ra	0	1	2	3
Tổng điểm của tất cả các câu trả lời của bạn: _____				
Nếu bạn đã kiểm tra bất kỳ vấn đề nào, những vấn đề này đã khiến bạn khó khăn như thế nào để thực hiện công việc của mình, hãy giải quyết mọi thứ tại về nhà, hay hòa đồng với những người khác?	Không khó chút nào	Hơi khó	Rất khó	Cực kỳ khó khăn

Các triệu chứng bắt đầu từ khi nào? _____

For the clinician:

Scoring and Interpretation:

1 – 4 points	5 - 9 points	10 – 14 points	15 – 21 points
Minimal anxiety	Mild anxiety	Moderate anxiety	Moderate to severe anxiety
Treatment for anxiety may not be clinically indicated.	Therapist uses clinical judgement about treatment needs based upon knowledge of the client, duration and severity of symptoms	Treatment goals and interventions target the specific symptoms indicated by client's answers.	Treatment goals and interventions target the specific symptoms indicated by client's answers. This score often warrants treatment using medication, therapy, or both.

References:

- Spitzer RL, Kroenke K, Williams JB, Lowe B. A brief measure for assessing generalized anxiety disorder: the GAD-7. Archives of internal medicine. May 22 2006;166(10):1092-1097. PMID: 16717171
- Kroenke K, Spitzer RL, Williams JB, Monahan PO, Lowe B. Anxiety disorders in primary care: prevalence, impairment, comorbidity, and detection. Annals of internal medicine. Mar 6 2007;146(5):317-325. PMID: 17339617
- Lowe B, Decker O, Muller S, et al. Validation and standardization of the Generalized Anxiety Disorder Screener (GAD-7) in the general population. Medical care. Mar 2008;46(3):266-274. PMID: 18388841