

Cuestionario de Trastorno de Ansiedad General (GAD-7 Spanish)

Las preguntas a continuación se refieren a la frecuencia y la gravedad con la que puede experimentar síntomas de ansiedad en las últimas dos semanas. Por favor, ayúdenos a brindarle la mejor atención médica respondiendo las siguientes preguntas.

Durante las últimas 2 semanas , ¿con qué frecuencia le han molestado los siguientes problemas?	De nada	Varios días	Más de la mitad de los días	Casi todos los días
1. Sentirse nervioso, ansioso o nervioso	0	1	2	3
2. No poder detenerse o controlar la preocupación	0	1	2	3
3. Preocuparse demasiado por cosas diferentes	0	1	2	3
4. Dificultad para relajarse	0	1	2	3
5. Ser tan inquieto que es difícil quedarse quieto	0	1	2	3
6. Molestarse o irritarse con facilidad	0	1	2	3
7. Sentir miedo, como si algo horrible pudiera suceder	0	1	2	3
Puntuación total de todas tus respuestas: _____				
Si marcó cualquier problema, qué tan difícil le han hecho estos problemas para hacer su trabajo, ocúpese de las cosas en ¿O se llevan bien con otras personas?	No es nada difícil	Algo difícil	Muy difícil	Extremadamente difícil

¿Cuándo comenzaron los síntomas? _____

For the clinician:

Scoring and Interpretation:

1 – 4 points	5 - 9 points	10 – 14 points	15 – 21 points
Minimal anxiety	Mild anxiety	Moderate anxiety	Moderate to severe anxiety
Treatment for anxiety may not be clinically indicated.	Therapist uses clinical judgement about treatment needs based upon knowledge of the client, duration and severity of symptoms	Treatment goals and interventions target the specific symptoms indicated by client's answers.	Treatment goals and interventions target the specific symptoms indicated by client's answers. This score often warrants treatment using medication, therapy, or both.

References:

- Spitzer RL, Kroenke K, Williams JB, Lowe B. A brief measure for assessing generalized anxiety disorder: the GAD-7. Archives of internal medicine. May 22 2006;166(10):1092-1097. PMID: 16717171
- Kroenke K, Spitzer RL, Williams JB, Monahan PO, Lowe B. Anxiety disorders in primary care: prevalence, impairment, comorbidity, and detection. Annals of internal medicine. Mar 6 2007;146(5):317-325. PMID: 17339617
- Lowe B, Decker O, Muller S, et al. Validation and standardization of the Generalized Anxiety Disorder Screener (GAD-7) in the general population. Medical care. Mar 2008;46(3):266-274. PMID: 18388841