

Опросник по общему тревожному расстройству (GAD-7 Russian)

Приведенные ниже вопросы спрашивают о том, как часто и насколько сильно вы можете испытывать симптомы тревоги в течение последних двух недель. Пожалуйста, помогите нам предоставить вам наилучшее медицинское обслуживание, ответив на следующие вопросы.

Как часто за последние 2 недели вас беспокоили следующие проблемы?	Конечно, нет	Несколько дней	Больше половины дней	Почти каждый день
1. Чувство нервозности, тревоги или напряжения	0	1	2	3
2. Неспособность остановить или контролировать беспокойство	0	1	2	3
3. Слишком много беспокойства о разных вещах	0	1	2	3
4. Проблемы с расслаблением	0	1	2	3
5. Быть настолько беспокойным, что трудно усидеть на месте	0	1	2	3
6. Легко раздражаться или раздражаться	0	1	2	3
7. Чувство страха, как будто может произойти что-то ужасное.	0	1	2	3
Общая оценка всех ваших ответов: _____				
Если вы отметили какие-либо проблемы, насколько эти проблемы затруднили вам выполнение вашей работы, позаботьтесь о вещах в дома или ладить с другими людьми?	Совсем не сложно	Несколько сложно	Очень сложно	Крайне сложно

Когда появились симптомы? _____

For the clinician:

Scoring and Interpretation:

1 – 4 points	5 - 9 points	10 – 14 points	15 – 21 points
Minimal anxiety	Mild anxiety	Moderate anxiety	Moderate to severe anxiety
Treatment for anxiety may not be clinically indicated.	Therapist uses clinical judgement about treatment needs based upon knowledge of the client, duration and severity of symptoms	Treatment goals and interventions target the specific symptoms indicated by client's answers.	Treatment goals and interventions target the specific symptoms indicated by client's answers. This score often warrants treatment using medication, therapy, or both.

References:

- Spitzer RL, Kroenke K, Williams JB, Lowe B. A brief measure for assessing generalized anxiety disorder: the GAD-7. Archives of internal medicine. May 22 2006;166(10):1092-1097. PMID: 16717171
- Kroenke K, Spitzer RL, Williams JB, Monahan PO, Lowe B. Anxiety disorders in primary care: prevalence, impairment, comorbidity, and detection. Annals of internal medicine. Mar 6 2007;146(5):317-325. PMID: 17339617
- Lowe B, Decker O, Muller S, et al. Validation and standardization of the Generalized Anxiety Disorder Screener (GAD-7) in the general population. Medical care. Mar 2008;46(3):266-274. PMID: 18388841