

全般性不安障害アンケート

(GAD-7 Japanese)

以下の質問は、過去2週間に不安症状を経験する頻度と重症度について尋ねています。以下の質問に答えて、最高の医療を提供するのにご協力ください。

過去2週間で、次の問題に悩まされた頻度はどれくらいですか？	全く違います	数日	半日以上	ほぼ毎日
1. 緊張、不安、またはイライラしている	0	1	2	3
2. 心配を止めたり、コントロールしたりできない	0	1	2	3
3. いろんなことに悩みすぎている	0	1	2	3
4. リラックスできない	0	1	2	3
5. 落ち着きがなく、じっと座っているのが難しい	0	1	2	3
6. イライラしたりイライラしたりしやすい	0	1	2	3
7. 何か恐ろしいことが起こるかもしれないと恐れている	0	1	2	3
すべての回答の合計スコア: _____				
あなたが何か問題をチェックした場合、これらの問題はあなたがあなたの仕事をするためにどれほど困難にしましたか、で物事を世話します家に帰るか、それとも他の人と仲良くしますか？	全然難しく ない	やや難 しい	非常 に難 しい	非常に難 しい

症状はいつから始まりましたか? _____

For the clinician:

Scoring and Interpretation:

1 – 4 points	5 - 9 points	10 – 14 points	15 – 21 points
Minimal anxiety	Mild anxiety	Moderate anxiety	Moderate to severe anxiety
Treatment for anxiety may not be clinically indicated.	Therapist uses clinical judgement about treatment needs based upon knowledge of the client, duration and severity of symptoms	Treatment goals and interventions target the specific symptoms indicated by client's answers.	Treatment goals and interventions target the specific symptoms indicated by client's answers. This score often warrants treatment using medication, therapy, or both.

References:

- Spitzer RL, Kroenke K, Williams JB, Lowe B. A brief measure for assessing generalized anxiety disorder: the GAD-7. Archives of internal medicine. May 22 2006;166(10):1092-1097. PMID: 16717171
- Kroenke K, Spitzer RL, Williams JB, Monahan PO, Lowe B. Anxiety disorders in primary care: prevalence, impairment, comorbidity, and detection. Annals of internal medicine. Mar 6 2007;146(5):317-325. PMID: 17339617
- Lowe B, Decker O, Muller S, et al. Validation and standardization of the Generalized Anxiety Disorder Screener (GAD-7) in the general population. Medical care. Mar 2008;46(3):266-274. PMID: 18388841