

일반 불안 장애 설문지

(GAD-7 Korean)

아래 질문은 지난 2주 동안 불안 증상을 얼마나 자주, 얼마나 심각하게 경험할 수 있는지에 대한 질문입니다. 다음 질문에 답하여 최상의 의료 서비스를 제공할 수 있도록 도와주십시오.

지난 2주 동안 다음과 같은 문제로 얼마나 자주 괴로워하십니까?	천만에요	며칠	하루의 절반 이상	거의 매일
1. 긴장하거나 불안하거나 초조한 느낌	0	1	2	3
2. 걱정을 멈추거나 통제할 수 없는 것	0	1	2	3
3. 다른 것들에 대해 너무 많이 걱정하는 것	0	1	2	3
4. 트러블 이완	0	1	2	3
5. 너무 안전부절못해서 가만히 앉아 있기가 힘들다	0	1	2	3
6. 쉽게 짜증을 내거나 짜증을 냅니다.	0	1	2	3
7. 끔찍한 일이 일어날 것 같은 두려움	0	1	2	3
모든 답변의 총점: _____				
만약 당신이 어떤 문제를 체크했다면, 이러한 문제들이 당신의 일을 하는 것을 얼마나 어렵게 만들었는지, 에서 일을 처리하십시오. 집에 가거나, 다른 사람들과 어울리거나?	전혀 어렵지 않습니다	다소 어렵다	매우 어려움	매우 어렵다

증상은 언제 시작되었습니까? _____

For the clinician:

Scoring and Interpretation:

1 – 4 points	5 - 9 points	10 – 14 points	15 – 21 points
Minimal anxiety	Mild anxiety	Moderate anxiety	Moderate to severe anxiety
Treatment for anxiety may not be clinically indicated.	Therapist uses clinical judgement about treatment needs based upon knowledge of the client, duration and severity of symptoms	Treatment goals and interventions target the specific symptoms indicated by client's answers.	Treatment goals and interventions target the specific symptoms indicated by client's answers. This score often warrants treatment using medication, therapy, or both.

References:

- Spitzer RL, Kroenke K, Williams JB, Lowe B. A brief measure for assessing generalized anxiety disorder: the GAD-7. Archives of internal medicine. May 22 2006;166(10):1092-1097. PMID: 16717171
- Kroenke K, Spitzer RL, Williams JB, Monahan PO, Lowe B. Anxiety disorders in primary care: prevalence, impairment, comorbidity, and detection. Annals of internal medicine. Mar 6 2007;146(5):317-325. PMID: 17339617
- Lowe B, Decker O, Muller S, et al. Validation and standardization of the Generalized Anxiety Disorder Screener (GAD-7) in the general population. Medical care. Mar 2008;46(3):266-274. PMID: 1838884