

استبيان اضطراب القلق العام (GAD-7 - Arabic)

تسأل الأسئلة أدناه عن عدد المرات ومدى شدة أعراض القلق خلال الأسبوعين الماضيين. يرجى مساعدتنا في تزويدك بأفضل رعاية طبية من خلال الإجابة على الأسئلة التالية.

كل يوم تقريبا	أكثر من نصف الأيام	عدة أيام	عفوا	على مدار الأسبوعين الماضيين ، كم مرة أزعجتك المشاكل التالية؟
3	2	1	0	1. الشعور بالتوتر أو القلق أو الحذر
3	2	1	0	2. عدم القدرة على التوقف أو التحكم في القلق
3	2	1	0	3. القلق كثيرا بشأن الأشياء المختلفة
3	2	1	0	4. صعوبة في الاسترخاء
3	2	1	0	5. كونك مضطربا لدرجة أنه من الصعب الجلوس ساكنا
3	2	1	0	6. أن تصبح منزعا أو متهيجا بسهولة
3	2	1	0	7. الشعور بالخوف كما لو أن شيئا فظيحا قد يحدث
الدرجة الإجمالية لجميع إجاباتك: _____				
صعب للغاية	صعب جدا	صعب إلى حد ما	ليس صعبا على الإطلاق	إذا قمت بفحص أي مشاكل ، فما مدى صعوبة هذه المشاكل التي جعلت عليك القيام بعملك ، والاهتمام بالأشياء في المنزل ، أو التعايش مع أشخاص آخرين؟

متى بدأت الأعراض؟

For the clinician:

Scoring and Interpretation:

1 – 4 points	5 - 9 points	10 – 14 points	15 – 21 points
Minimal anxiety	Mild anxiety	Moderate anxiety	Moderate to severe anxiety
Treatment for anxiety may not be clinically indicated.	Therapist uses clinical judgement about treatment needs based upon knowledge of the client, duration and severity of symptoms	Treatment goals and interventions target the specific symptoms indicated by client's answers.	Treatment goals and interventions target the specific symptoms indicated by client's answers. This score often warrants treatment using medication, therapy, or both.

References:

- Spitzer RL, Kroenke K, Williams JB, Lowe B. A brief measure for assessing generalized anxiety disorder: the GAD-7. Archives of internal medicine. May 22 2006;166(10):1092-1097. PMID: 16717171
- Kroenke K, Spitzer RL, Williams JB, Monahan PO, Lowe B. Anxiety disorders in primary care: prevalence, impairment, comorbidity, and detection. Annals of internal medicine. Mar 6 2007;146(5):317-325. PMID: 17339617
- Lowe B, Decker O, Muller S, et al. Validation and standardization of the Generalized Anxiety Disorder Screener (GAD-7) in the general population. Medical care. Mar 2008;46(3):266-274. PMID: 18388841