

Контрольный список симптомов употребления психоактивных веществ (Substance Use Symptom Checklist – Russian)

Этот контрольный список поможет вам и вашему врачу понять, как употребление марихуаны или других наркотиков может повлиять на ваше здоровье.

За последние 12 месяцев...

	ДА	НЕТ
А. Было ли использование того же количества препарата менее эффективным, чем раньше? Или вам пришлось использовать больше, чтобы ощутить желаемый эффект? <i>Пожалуйста, ответьте «да», если один из этих вопросов для вас верен.</i>		
Б. Были ли у вас симптомы абстиненции, когда вы не принимали препарат? Или вы использовали препарат, чтобы избежать появления этих симптомов? <i>Пожалуйста, ответьте «да», если один из этих вопросов для вас верен.</i>		
В. Были ли у вас случаи, когда вы использовали препарат больше или дольше, чем хотели?		
Г. Вы хотели сократить или прекратить употребление препарата, но не смогли?		
Д. Вы потратили много времени, пытаясь получить наркотик, употребляя наркотик или восстанавливаясь после него?		
Е. Продолжали ли вы употреблять препарат, даже если думали, что он может вызывать психические или физические проблемы или усугублять их?		
Ж. Мешало ли употребление наркотика вам справляться со своими обязанностями на работе, в школе или дома?		
З. Вы не раз делали что-то опасное после употребления наркотика, водили машину или управляли механизмами?		
И. Употребляли ли вы наркотик, хотя думали, что он может вызвать проблемы в вашей семье или других людях?		
К. Были ли у вас сильные желания или тяга к наркотику?		
Л. Стали ли вы тратить меньше времени на работу, хобби или общение с другими людьми из-за употребления наркотика?		
Количество ответов «Да»		

Какие препараты вы принимали за последние 12 месяцев?

- Опиаты (включая героин)
 Марихуана или каннабис
 Метамфетамин или другие стимуляторы
 Кокаин
 Бензодиазепины или другие седативные средства
 Прочее: _____

(For the health professional)

Scoring the checklist*

Each “Yes” answer receives a point. Points are added for a total score that reflects the severity of a possible substance use disorder. The health professional should assess whether symptoms reoccur. If symptoms reoccur, refer to table below:

Score	Category	Indicated action
0 - 1	Symptoms are not consistent with a substance use disorder	Brief education
2 - 3	Symptoms are consistent with mild substance use disorder	Brief intervention using motivational interviewing and harm reduction.
4 - 5	Symptoms are consistent with moderate substance use disorder	
6+	Symptoms are consistent with severe substance use disorder	

Surveys report that most people living with a substance use disorder do not believe they need treatment. The path to accepting treatment for a substance use disorder is usually forged over time and begins with the patient reducing harm from their use and improving their quality of life.

The patient may be willing to brainstorm ways to reduce their harm from substance use, which can include stop using; accepting counseling, medications, or participation in a support group; reducing their use; using more safely; not using multiple substances at once; using in safer environments; getting regular health care. The patient may choose not to change their use.

Below is a four-step model of performing a brief intervention. More info at www.sbirtoregon.org

Raise the subject

- “Thanks for filling out this form – is it okay if we briefly talk about your alcohol use?”
- “Just so you know, my role is to help you assess the risks so you can make your own decisions. I want to help you improve your quality of life on your own timeline.”
- “What can you tell me about your substance use?”

Share information

- Explain any association between the patient’s use and their health complaint, then ask, “Do you think your use has anything to do with your [anxiety, insomnia, STD, etc.]?”
- Share information about substance use disorder.
- Ask the patient: “What do you think of this information?”

Enhance motivation

- Ask patient about perceived pros and cons of their use, then summarize what you hear.
- Elicit a goal: “Where do you want to go from here? What’s your goal, or vision?”
- Gauge patient’s readiness/confidence to reach their goal. If using Readiness Ruler: “Why do did you pick that number on a scale of 0-10 instead of ____ [lower number]?”

Identify plan

- If patient is ready, ask: “What steps do you think you can take to reach your goal?”
- Affirm the patient’s readiness/confidence to meet their goal and affirm their plan.
- “Can we schedule an appointment to check in and see how your plan is going? You may want to change your goal or make a new plan.”

*Matson TE, Hallgren KA, Lapham GT, et al. Psychometric Performance of a Substance Use Symptom Checklist to Help Clinicians Assess Substance Use Disorder in Primary Care. *JAMA Netw Open.* 2023;6(5):e2316283. doi:10.1001/jamanetworkopen.2023.1628