

약물 사용 증상 체크리스트

(Substance Use Symptom Checklist - Korean)

이 체크리스트는 귀하와 귀하의 제공자가 마리화나 또는 기타 약물 사용이 귀하의 건강에 어떤 영향을 미칠 수 있는지 이해하는 데 도움이 될 것입니다.

지난 12개월 동안 ...

| | 예 | 아니 요 |
|--|---|---------|
| 일. 같은 양의 약물을 사용하면 예전보다 효과가 떨어졌습니까? 아니면 원하는 효과를 느끼기 위해 더 많이 사용해야 했습니까? 두 질문 중 하나라도 해당되면 "예"라고 대답하십시오. | | |
| 이. 약을 사용하지 않을 때 금단 증상이 있었습니까? 아니면 이러한 증상을 피하기 위해 약물을 사용했습니까? 두 질문 중 하나라도 해당되면 "예"라고 대답하십시오. | | |
| 삼. 당신이 원하는 것보다 더 많이 또는 더 오래 마약을 사용했던 적이 있는가? | | |
| 사. 약물 사용을 줄이거나 중단하고 싶었지만 할 수 없었습니까? | | |
| 오. 약을 구하기 위해, 약을 사용하기 위해, 또는 약을 사용하고 나서 회복하는 데 많은 시간을 보냈습니까? | | |
| 육. 정신적 또는 신체적 문제를 일으키거나 악화시킬 수 있다고 생각했음에도 불구하고 약물을 계속 사용했습니까? | | |
| 칠. 마약을 사용하면서 직장이나 학교나 가정에서 책임을 다하기가 더 어려워졌습니까? | | |
| 팔. 마약과 같은 약물을 사용한 후, 자동차를 운전하거나 기계를 조작한 후에 위험한 일을 한 적이 한 번 이상 있습니까? | | |
| 구. 당신은 그것이 당신의 가족이나 다른 사람들에게 문제를 일으킬 수 있다고 생각했음에도 불구하고 그 약을 사용하였는가? | | |
| 십. 마약에 대한 강한 욕구나 갈망이 있었습니까? | | |
| 십일. 마약을 사용했기 때문에 일하거나 취미를 즐기거나 다른 사람들과 어울리는 시간이 줄어들었습니까? | | |

"예" 응답 수

지난 12개월 동안 어떤 약물을 사용했습니까?

- 아편제(헤로인 포함) 마리화나 또는 대마초 필로폰 또는 기타 각성제 코카인
 벤조디아제핀 또는 기타 진정제 다른: _____

(For the health professional)

Scoring the checklist*

Each “Yes” answer receives a point. Points are added for a total score that reflects the severity of a possible substance use disorder. The health professional should assess whether symptoms reoccur. If symptoms reoccur, refer to table below:

| Score | Category | Indicated action |
|-------|---|--|
| 0 - 1 | Symptoms are not consistent with a substance use disorder | Brief education |
| 2 - 3 | Symptoms are consistent with mild substance use disorder | Brief intervention using motivational interviewing and harm reduction. |
| 4 - 5 | Symptoms are consistent with moderate substance use disorder | |
| 6+ | Symptoms are consistent with severe substance use disorder | |

Surveys report that most people living with a substance use disorder do not believe they need treatment. The path to accepting treatment for a substance use disorder is usually forged over time and begins with the patient reducing harm from their use and improving their quality of life.

The patient may be willing to brainstorm ways to reduce their harm from substance use, which can include stop using; accepting counseling, medications, or participation in a support group; reducing their use; using more safely; not using multiple substances at once; using in safer environments; getting regular health care. The patient may choose not to change their use.

Below is a four-step model of performing a brief intervention. More info at www.sbirtoregon.org

Raise the subject

- “Thanks for filling out this form – is it okay if we briefly talk about your alcohol use?”
- “Just so you know, my role is to help you assess the risks so you can make your own decisions. I want to help you improve your quality of life on your own timeline.”
- “What can you tell me about your substance use?”

Share information

- Explain any association between the patient’s use and their health complaint, then ask, “Do you think your use has anything to do with your [anxiety, insomnia, STD, etc.]?”
- Share information about substance use disorder.
- Ask the patient: “What do you think of this information?”

Enhance motivation

- Ask patient about perceived pros and cons of their use, then summarize what you hear.
- Elicit a goal: “Where do you want to go from here? What’s your goal, or vision?”
- Gauge patient’s readiness/confidence to reach their goal. If using Readiness Ruler: “Why do did you pick that number on a scale of 0-10 instead of ____ [lower number]?”

Identify plan

- If patient is ready, ask: “What steps do you think you can take to reach your goal?”
- Affirm the patient’s readiness/confidence to meet their goal and affirm their plan.
- “Can we schedule an appointment to check in and see how your plan is going? You may want to change your goal or make a new plan.”

*Matson TE, Hallgren KA, Lapham GT, et al. Psychometric Performance of a Substance Use Symptom Checklist to Help Clinicians Assess Substance Use Disorder in Primary Care. *JAMA Netw Open.* 2023;6(5):e2316283. doi:10.1001/jamanetworkopen.2023.1628