**Cuestionario de detección de drogas**

**(DAST – Spanish)**

El uso de drogas puede afectar su salud y a algunos medicamentos que podría estar consumiendo. Ayúdenos a darle la mejor atención médica contestando a las siguientes preguntas.

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

¿Cuál de las siguientes drogas utilizó el año pasado?

|  |  |
| --- | --- |
| 🞏metanfetaminas (speed, cristal)🞏cannabis (mariguana, maría)🞏 inhalantes (tíner o adelgazante de pintura,  aerosol, pegamento)  🞏tranquilizantes (valium) | 🞏 cocaína🞏 narcóticos (heroína, oxicodona, metadona, etc.)🞏 alucinógenos (LSD, hongos)🞏 otros \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |

¿Con qué frecuencia ha usado estas drogas? 🞏 Mensualmente o menos 🞏 Semanal 🞏 A diario o casi a diario

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1. ¿Ha utilizado medicamentos distintos de los necesarios por motivos médicos? | No | Sí |
| 2. ¿Abusa de más de una droga a la vez? | No | Sí |
| 3. ¿Puede dejar de consumir drogas cuando quiera? | No | Sí |
| 4. ¿Ha experimentado pérdida temporal de la memoria o escenas retrospectivas como resultado del uso de drogas? | No | Sí |
| 5. ¿En ocasiones se siente mal o culpable por su uso de drogas? | No | Sí |
| 6. ¿Se quejan alguna vez su cónyuge (o padres) por su implicación con las drogas? | No | Sí |
| 7. ¿Ha descuidado a su familia debido a su uso de drogas? | No | Sí |
| 8. ¿Ha participado en actividades ilegales a fin de obtener drogas? | No | Sí |
| 9. ¿Ha experimentado alguna vez síntomas de abstinencia (sentirse enfermo) cuando ha dejado de consumir drogas? | No | Sí |
| 10. ¿Ha tenido problemas médicos como resultado de su uso de drogas (por ejemplo, pérdida de memoria, hepatitis, convulsiones, hemorragias)? | No | Sí |
|  |  |  |
| ¿Alguna vez se ha inyectado drogas? 🞏 Nunca 🞏 Sí, en los últimos 90 días 🞏 Sí, hace más de 90 días I II III IV0 1-2 3-5 6+¿Ha estado alguna vez en tratamiento por abuso de sustancias? 🞏 Nunca 🞏 Actualmente 🞏 En el pasado  |

*(For the health professional)*

**Scoring and interpreting the DAST:**

“Yes” responses receive one point each, except for question #3, which receives one point for a “No” answer. Points are added for a total score, which correlates with a zone of use that can be circled on the bottom right corner of the first page.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Score** | **Zone of use** | **Indicated action** |
| **0** | **I – No risk**No risk of related health problems | None |
| **1 - 2,** plus the following criteria:No daily use of any substance; no weekly use of drugs other than cannabis; no injection drug use in the past 3 months; not currently in treatment. | **II – Risky**Risk of health problems related to drug use. | Offer brief education on the benefits of abstaining from drug use. Monitor at future visits.  |
| **1 - 2** (without meeting criteria) | Brief intervention |
| **3 - 5** | **III – Harmful**Risk of health problems related to drug use and a possible mild or moderate substance use disorder. | Brief intervention (offer options that include treatment) |
| **6+** | **IV – Severe**Risk of health problems related to drug use and a possible moderate or severe substance use disorder. |

**Brief education:** Inform patients about low-risk consumption levels and the risks of excessive alcohol use.

**Brief intervention:** Patient-centered discussion that employs Motivational Interviewing concepts to raise an patient’s awareness of their substance use and enhances their motivation to change their use. Brief interventions are typically performed in 3-15 minutes, and should occur in the same session as the initial screening. Repeated sessions are more effective than a one-time intervention.

If a patient is ready to accept treatment, a referral is a proactive process that facilitates access to specialized care for individuals likely experiencing a substance use disorder. These patients are referred to alcohol and drug treatment experts for more definitive, in-depth assessment and, if warranted, treatment. However, treatment also includes prescribing medications for substance use disorder as part of the patient’s normal primary care.

More resources: [www.sbirtoregon.org](http://www.sbirtoregon.org)