

Brief health screen - Arabic

فحص صحي قصير

نسأل جميع مرضانا البالغين عن تعاطي المخدرات والمزاج لأن هذه العوامل يمكن أن تؤثر على صحتك. يرجى سؤال طبيبك إذا كان لديك أي أسئلة. ستظل إجاباتك على هذا النموذج سرية.

مشروب واحد =

الكحول:



12 أونصة.
بيرة



5 أونصة.
نبيذ



1.5 أونصة.
الخمور (طلقة واحدة)

كم مرة في العام الماضي تناولت 4 مشروبات أو أكثر في اليوم؟ _____

المخدرات: تشمل العقاقير الترفيهية الميثامفيتامين (السرعة ، الكريستال) ، القنب (الماريجوانا ، الوعاء) ، المستنشقات (مخفف الطلاء ، الهباء الجوي ، الغراء) ، المهدئات (الفاليوم) ، الباربيتورات ، الكوكايين ، الإكستاسي ، المهلوسات (LSD ، الفطر) ، أو المخدرات (الهيروين).

كم مرة في العام الماضي استخدمت دواء ترفيهي أو استخدمت دواء بوصفة طبية لأسباب غير طبية؟ _____

مزاج:

نعم

لا

خلال الأسبوعين الماضيين ، هل أزعجك القليل من الاهتمام أو المتعة في القيام بالأشياء؟

☐

☐

خلال الأسبوعين الماضيين ، هل شعرت بالانزعاج من الشعور بالإحباط أو الاكتئاب أو اليأس؟

☐

☐

(For the medical professional)

Interpreting the Brief screen:

Alcohol: Patients who answer 1 or more should receive a full alcohol screen (such as the AUDIT).

Drugs: Patients who answer 1 or more should receive a full drug screen (such as the DAST).

Mood: Patients who answer “Yes” to either question should receive a full screen for depression (such as the PHQ-9).

Note: The alcohol question asks about four drinks in one day to identify risky drinking among all patients, informed by the validation studies below, as well as a gender inclusive approach to patient care.

Citations:

McNeely J, Cleland C, Strauss S, Palamar J, Rotrosen J, Saitz R. “Validation of Self-Administered Single-Item Screening Questions (SISQs) for Unhealthy Alcohol and Drug Use in Primary Care Patients.” J Gen Intern Med, 30, 1757–1764. 2015.

McNeely J, Strauss SM, Saitz R, Cleland CM, Palamar JJ, Rotrosen J, Gourevitch MN. A Brief Patient Self-administered Substance Use Screening Tool for Primary Care: Two-site Validation Study of the Substance Use Brief Screen (SUBS). Am J Med. 2015 Jul;128(7):784.e9-19. Epub 2015 Mar 10.

Flentje A, Barger BT, Capriotti MR, Lubensky ME, Tierney M, Obedin-Maliver J, et al. “Screening Gender Minority People for Harmful Alcohol Use.” PLoS ONE. 15(4). 2020.

More resources: www.sbirtoregon.org