

# 5Ps SCREENING TOOL - Spanish

For pregnant patients

Nombre del paciente: \_\_\_\_\_ Fecha de nacimiento: \_\_\_\_\_

1er trimestre  2do trimestre  3er trimestre  Otros: \_\_\_\_\_

Nombre de la proyección: \_\_\_\_\_ Fecha de proyección: \_\_\_\_\_

Las personas embarazadas deben someterse a pruebas de detección de las siguientes morbilidades cada trimestre, según la entrevista de un profesional de la salud. Ejemplo de introducción:

"La salud de las personas embarazadas, así como de sus hijos, puede verse afectada por el alcohol, las drogas, el tabaco, la depresión y el control de la pareja. Las personas embarazadas y sus hijos también se ven afectados cuando estos mismos problemas están presentes en sus relaciones más cercanas. Al responder a estas preguntas, podemos brindarle una mejor atención".

1. ¿Alguno de tus padres tuvo problemas con el consumo de alcohol u otras drogas?	<b>PADRES</b>	<input type="checkbox"/> SÍ	<input type="checkbox"/> NO
2. ¿Alguno de tus amigos tiene problemas con el consumo de alcohol u otras drogas?	<b>COMPAÑEROS</b>	<input type="checkbox"/> SÍ	<input type="checkbox"/> NO
3. ¿Tu pareja tiene problemas con el consumo de alcohol u otras drogas?	<b>SOCIO</b>	<input type="checkbox"/> SÍ	<input type="checkbox"/> NO
4. En el pasado, ¿has tenido dificultades en tu vida debido al alcohol u otras drogas, incluidos los medicamentos recetados?	<b>PASADO</b>	<input type="checkbox"/> SÍ	<input type="checkbox"/> NO
5. En el último mes, ¿has bebido alcohol o consumido otras drogas? - ¿Cuántos días al mes bebes? _____ - ¿Cuántas copas hay en un día determinado? _____ - ¿Con qué frecuencia tomaste cuatro o más bebidas por día en el último mes? _____	<b>PRESENTE</b>	<input type="checkbox"/> SÍ	<input type="checkbox"/> NO
6. "En los últimos 30 días, ¿ha fumado cigarrillos o ha consumido alguna otra forma de tabaco (puros, pipa, tabaco sin humo, cigarrillos electrónicos)?"	<b>TABACO</b>	<input type="checkbox"/> SÍ	<input type="checkbox"/> NO
7. Durante las últimas dos semanas, ¿te ha molestado poco interés o placer en hacer las cosas? ¿O te ha molestado sentirte deprimido, deprimido o desesperanzado?	<b>DEPRESIÓN</b>	<input type="checkbox"/> SÍ	<input type="checkbox"/> NO
8. ¿Estás actualmente o has estado en una relación en la que tu pareja te empujó, pateó, abofeteó o golpeó? ¿O has sido amenazado, controlado, hecho sentir miedo o repetidamente te ha hecho sentir mal contigo mismo por parte de tu pareja?	<b>IPV</b>	<input type="checkbox"/> SÍ	<input type="checkbox"/> NO

*Responding to answers on the 5Ps:*

**Parents or Peers**

A “Yes” answer to either question should result in sharing information about the risks of substance use during pregnancy.

**Partner or Past**

A “Yes” answer to either question should result in a brief intervention, using motivational interviewing, to explore the patient’s motivation to abstain from substance use during pregnancy. See steps below.

**Present**

A “Yes” answer should result in a brief intervention, using motivational interviewing, to explore the patient’s motivation to abstain from substance use during pregnancy. Treatment should be offered as an option. See steps below.

**Tobacco**

A “Yes” answer should result in a brief intervention, using motivational interviewing, to explore the patient’s motivation to abstain from tobacco use during pregnancy. Treatments should be offered as an option.

**Depression**

A “Yes” answer to either question should result in further screening for prenatal and postpartum depression, using a tool such as the Edinburgh Postnatal Depression Scale.

**IPV (Intimate Partner Violence)**

Screening for IPV should always include an in-person interview. A “Yes” answer to either question should result in using a brief assessment to identify patients at high risk for homicide or severe injury, such as the Danger Assessment (DA-5). A medical or behavioral health professional should also help the patient identify a safety plan for future incidents of violence and discuss resources that offer assistance.

Steps of the brief intervention (more information at [sbirtoregon.org](http://sbirtoregon.org)):

**Raise the subject**

- “Thanks for answering these questions – is it okay if we briefly talk about your answers?”
- “Just so you know, my role is to help you assess health risks so you can make your own decisions. I want to help you improve your quality of life on your own timeline.”
- “What can you tell me about your past/current substance use?”

**Share information**

- “Sometimes patients who give similar answers on this questionnaire are continuing to use drugs or alcohol during their pregnancy.”
- Share information about general risks of use. Explain any association between use and current medical complaint. Ask: “What do you think of this information I shared?”

**Enhance motivation**

- If the patient discloses current substance use, ask about their perceived pros and cons of their use, then summarize what patient said.
- “Where do you want to go from here in terms of the health of you and your baby?”
- Gauge patient’s readiness/confidence to reach their goal. If using Readiness Ruler: “Why do did you pick \_\_\_\_ on a scale of 0-10 instead of \_\_\_\_ [lower number]?”

**Identify plan**

- If patient is ready, ask: “What steps do you think you can take to reach your goal?”
- Affirm the patient’s readiness/confidence to meet their goal and affirm their plan.
- “Can we schedule an appointment to check in and see how your plan is going? You may want to change it or make a new plan.”