

5Ps SCREENING TOOL - Japanese

For pregnant patients

患者名: _____ 生年月日: _____

妊娠 1 期 妊娠 2 期 妊娠 3 期 その他: _____

スクリーニング担当者名: _____ 上映日: _____

妊娠中の方は、医療専門家によるインタビューとして、学期ごとに次の罹患率についてスクリーニングを受ける必要があります。サンプル紹介:

「妊娠中の人々とその子供の健康は、アルコール、薬物、タバコ、うつ病、およびパートナーによる制御によって影響を受ける可能性があります。妊娠中の人々とその子供も、これらの同じ問題が彼らの最も近い関係に存在するときに影響を受けます。これらの質問に答えることで、私たちはあなたにより良いケアを提供することができます。」

1. あなたの両親の中に、アルコールやその他の薬物使用で問題を抱えている人はいましたか?	親	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
2. あなたの友人の中で、アルコールやその他の薬物使用に問題がある人はいますか?	仲間	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
三. あなたのパートナーはアルコールやその他の薬物使用に問題を抱えていますか?	パートナー	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
四. 過去に、アルコールや処方薬を含む他の薬物が原因で生活に困難を感じたことはありますか?	過去	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
五. この 1 ヶ月間に、お酒を飲んだり、他の薬物を使用したりしましたか? - 月に何日飲みますか? _____ - 一日に何杯飲むか? _____ - 先月、1 日に 4 杯以上飲んだ頻度はどれくらいでしたか? _____	プレゼント	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
六. 「過去 30 日間に、タバコを吸ったり、他の形態のタバコ(葉巻、パイプ、無煙タバコ、電子タバコ)を使用しましたか?」	タバコ	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
七. この 2 週間、物事に興味を持たれたり、喜びを感じたりしたことはありますか?それとも、落ち込んだり、落ち込んだり、絶望したりしていますか?	鬱病	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
八. あなたは現在、またはパートナーに押されたり、突き飛ばされたり、蹴られたり、平手打ちされたり、殴られたりした関係にいますか? それとも、パートナーから脅迫されたり、支配されたり、怖がらせられたり、何度も自分に対して嫌な思いをさせられたりしましたか?	IPV の	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ

Responding to answers on the 5Ps:

Parents or Peers

A “Yes” answer to either question should result in sharing information about the risks of substance use during pregnancy.

Partner or Past

A “Yes” answer to either question should result in a brief intervention, using motivational interviewing, to explore the patient’s motivation to abstain from substance use during pregnancy. See steps below.

Present

A “Yes” answer should result in a brief intervention, using motivational interviewing, to explore the patient’s motivation to abstain from substance use during pregnancy. Treatment should be offered as an option. See steps below.

Tobacco

A “Yes” answer should result in a brief intervention, using motivational interviewing, to explore the patient’s motivation to abstain from tobacco use during pregnancy. Treatments should be offered as an option.

Depression

A “Yes” answer to either question should result in further screening for prenatal and postpartum depression, using a tool such as the Edinburgh Postnatal Depression Scale.

IPV (Intimate Partner Violence)

Screening for IPV should always include an in-person interview. A “Yes” answer to either question should result in using a brief assessment to identify patients at high risk for homicide or severe injury, such as the Danger Assessment (DA-5). A medical or behavioral health professional should also help the patient identify a safety plan for future incidents of violence and discuss resources that offer assistance.

Steps of the brief intervention (more information at sbirtoregon.org):

Raise the subject

- “Thanks for answering these questions – is it okay if we briefly talk about your answers?”
- “Just so you know, my role is to help you assess health risks so you can make your own decisions. I want to help you improve your quality of life on your own timeline.”
- “What can you tell me about your past/current substance use?”

Share information

- “Sometimes patients who give similar answers on this questionnaire are continuing to use drugs or alcohol during their pregnancy.”
- Share information about general risks of use. Explain any association between use and current medical complaint. Ask: “What do you think of this information I shared?”

Enhance motivation

- If the patient discloses current substance use, ask about their perceived pros and cons of their use, then summarize what patient said.
- “Where do you want to go from here in terms of the health of you and your baby?”
- Gauge patient’s readiness/confidence to reach their goal. If using Readiness Ruler: “Why do did you pick ____ on a scale of 0-10 instead of ____ [lower number]?”

Identify plan

- If patient is ready, ask: “What steps do you think you can take to reach your goal?”
- Affirm the patient’s readiness/confidence to meet their goal and affirm their plan.
- “Can we schedule an appointment to check in and see how your plan is going? You may want to change it or make a new plan.”