

## Bajo riesgo de alcohol límites

	bebidas por semana	bebidas al día
Hombres	14	4
Mujeres	7	3
Mayores de 65	7	3
Embarazo	0	0



12 oz de  
cerveza

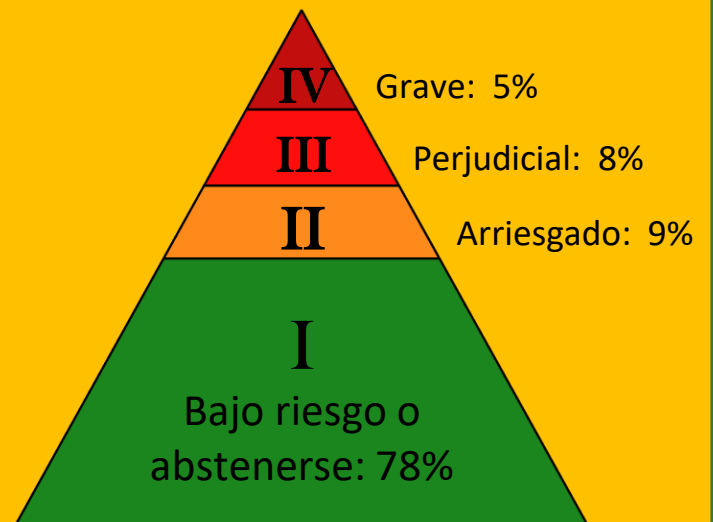


5 oz copa  
de vino



1.5 oz  
de licor

## Categorías de la bebida



## Los riesgos de beber malsano

Depresión. Ansiedad.  
El comportamiento agresivo.

La dependencia del alcohol. Insomnio.  
La pérdida de memoria.

El cáncer de la  
garganta y la boca.

El envejecimiento prematuro.

Resfriados frecuentes, reducción  
de la resistencia a la infección,  
mayor riesgo de neumonía

Hipertensión. La insuficiencia  
cardíaca. La anemia. Coagulación  
de la sangre. El cáncer de mama.

El daño hepático.

La deficiencia de vitamina. Sangrado.  
Inflamación del estómago.  
Diarrea. desnutrición.

Hombres: disfunción eréctil.  
Mujeres: Riesgo de deformación,  
retraso en el desarrollo, o de bajo  
peso al nacer los bebés.

La inflamación del páncreas

Sensación alterada  
que lleva a las caídas.

Nervios dolorosos. Adormecer,  
dedos de los pies hormigueo.

El incumplimiento de las obligaciones en el  
trabajo, la escuela o el hogar. Los accidentes  
automovilísticos. Los problemas legales.

## Regla de Preparación

Nada 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Muy

## Steps of the brief intervention

### Raise the subject

- “Thanks for filling out this form – is it okay if we briefly talk about your substance use?”
- “Just so you know, my role is to help you assess the risks so you can make your own decisions. I want to help you improve your quality of life on your own timeline.”
- “What can you tell me about your substance use?”

### Share information

- Explain any association between the patient’s use and their health complaint, then ask, “Do you think your use has anything to do with your [anxiety, insomnia, STD, etc.]?”
- Share information about general risks of use and/or low-risk limits of alcohol use.
- Ask the patient: “What do you think of this information?”

### Enhance motivation

- Ask pt about perceived pros and cons of their use, then summarize what you heard.
- “Where do you want to go from here in terms of your use? What’s your goal, or vision?”
- Gauge patient’s readiness/confidence to reach their goal. If using Readiness Ruler: “Why do did you pick that number on a scale of 0-10 instead of \_\_\_\_ [lower number]?”

### Identify plan

- If patient is ready, ask: “What steps do you think you can take to reach your goal?”
- Affirm the patient’s readiness/confidence to meet their goal and affirm their plan.
- “Can we schedule an appointment to check in and see how your plan is going?”

Oregon hotline that quickly identifies resources for patients ready to accept treatment:

**1-800-923-4357**

## Interpreting the AUDIT and DAST screening tools

Score	Zone	Action
<b>AUDIT:</b> 0-3/4 Women/Men <b>USAUDIT:</b> 0-6/7 Women/Men <b>DAST:</b> 1-2 (infrequent use of cannabis only)	I Low Risk	Brief education
<b>AUDIT:</b> 4-12, 5-14 Women/Men <b>USAUDIT:</b> 7/8-15 Women/Men <b>DAST:</b> 1-2	II Risky	Brief intervention
<b>AUDIT:</b> 13/15-19 Women/Men <b>USAUDIT:</b> 16-19 <b>DAST:</b> 3-5	III Harmful	Brief intervention (offer options that include treatment)
<b>AUDIT:</b> 20+ <b>USAUDIT:</b> 20+ <b>DAST:</b> 6+	IV Severe	

## Billing codes

Screening only	
Medicaid:	CPT 96160
Screening plus brief intervention	
Medicaid:	≥15 min: CPT 99408 ≥30 min: CPT 99409
Medicare:	5-14 min: G2011 ≥15 min: G0396 ≥30 min: G0396