

薬物乱用スクリーニングアンケート

(DAST – Japanese)

薬物の使用は、あなたの健康、および服用する薬品に影響を及ぼすおそれがあります。最適な医療をお届けするため、以下の質問への回答にご協力ください。

Patient name: _____

Date of birth: _____

この1年間に以下のどれかの薬物を使用したことがありますか？

- メタンフェタミン (スピード、クリスタル)
- コカイン
- 大麻 (マリファナ、ポット)
- 麻薬 (ヘロイン、オキシコドン、メサドンなど)
- 吸入剤 (シンナー、エアロゾル、接着剤)
- 幻覚剤 (LSD、マッシュルーム)
- トランキライザー (バリウム)
- その他 _____

これらの薬物をどれくらいの頻度で使用しましたか？ 月1回、またはそれ以下 毎週 毎日、またはほぼ毎日

1. これらの薬物を医療のため以外に使用したことがありますか？	いいえ	はい
2. 一度に複数の薬物を乱用しますか？	いいえ	はい
3. 薬物をやめようと思ってもやめることができない時がありますか？	いいえ	はい
4. 薬物使用の結果、ブラックアウト(脳の一過性虚血)、またはフラッシュバック(再現現象)を経験したことはありますか？	いいえ	はい
5. 薬物使用について、悪いと感じたり、うしろめたいと感じたことはありますか？	いいえ	はい
6. あなたの配偶者(あるいは両親)があなたの薬物関与について苦情を言うことがありますか？	いいえ	はい
7. 薬物使用のために、家族を無視し、かまわないでおいたことはありますか？	いいえ	はい
8. 薬物を入手するため、違法行為に関わったことはありますか？	いいえ	はい
9. 薬物服用を停止したとき、禁断症状(気分が悪くなる)を経験したことはありますか？	いいえ	はい
10. 薬物使用の結果、医療上の問題が生じたことがありますか(例:記憶喪失、肝炎、けいれん、出血)？	いいえ	はい

0

1

薬物を注射したことがありますか？ まったくない はい、過去90日間に はい、90日以上前

薬物乱用で治療を受けたことがありますか？ まったくない 最近 過去に

I II III IV
0 1-2 3-5 6+

(For the health professional)

Scoring and interpreting the DAST:

“Yes” responses receive one point each and are added for a total score. The score correlates with a zone of use that can be circled on the bottom right corner of the page.

Score	Zone of use	Indicated action
0	I – Healthy (no risk of related health problems)	None
1 - 2 , plus the following criteria: No daily use of any substance; no weekly use of drugs other than cannabis; no injection drug use in the past 3 months; not currently in treatment.	II – Risky (risk of health problems related to drug use)	Offer advice on the benefits of abstaining from drug use. Monitor and reassess at next visit. Provide educational materials.
1 - 2 (without meeting criteria)		Brief intervention
3 - 5	III – Harmful (risk of health problems related to drug use and a possible mild or moderate substance use disorder)	Brief intervention or Referral to specialized treatment
6+	IV – Severe (risk of health problems related to drug use and a possible moderate or severe substance use disorder)	Referral to specialized treatment

Brief intervention: Patient-centered discussion that employs Motivational Interviewing concepts to raise an individual’s awareness of his/her substance use and enhancing his/her motivation towards behavioral change. Brief interventions are typically performed in 3-15 minutes, and should occur in the same session as screening. The recommended behavior change is to abstain from illicit drug use.

Patients with numerous or serious negative consequences from their substance use, or patients with likely dependence who cannot or will not obtain conventional specialized treatment, should receive more numerous and intensive interventions with follow up.

Referral to specialized treatment: A proactive process that facilitates access to specialized care for individuals who have been assessed to have substance use dependence. These patients are referred to drug treatment experts for more definitive, in-depth assessment and, if warranted, treatment. The recommended behavior change is to abstain from use and accept the referral.

More resources: www.sbirtoregon.org