

Сокращенное обследование здоровья

Brief health screen - Russian

Мы спрашиваем всех взрослых пациентов об употреблении наркотиков и настроении, поскольку эти факторы могут влиять на здоровье. Если у вас возникли вопросы, задайте их своему врачу. Ваши ответы на вопросы данной формы останутся конфиденциальными.

Alcohol Алкоголь:

Одна стандартная доза алкоголя составляет:



12 унций
(340 г)
пива



5 унций
(141,7 г)
вина



1,5 унции
(42,5 г)
спиртного
(одна порция)

	Никогда	1 раз или более
МУЖЧИНЫ: Сколько раз в прошлом году вы выпивали по 5 доз алкоголя или более в день?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
ЖЕНЩИНЫ: Сколько раз в прошлом году вы выпивали по 4 дозы алкоголя или более в день?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Drugs Наркотические вещества:

К рекреационным наркотикам относятся метамфетамин ("спид", "кристалл"), каннабис (марихуана, план), летучие препараты (растворитель для краски, аэрозоль, клей), транквилизаторы (Валиум), барбитураты, кокаин, экстази, галлюциногены (ЛСД, грибы) или наркотики (героин).

	Никогда	1 раз или более
Сколько раз в прошлом году вы принимали рекреационные наркотики или использовали рецептурный лекарственный препарат в немедицинских целях?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Mood Настроение:

	Нет	Да
Беспокоило ли вас отсутствие интереса или удовольствия при выполнении дел за последние две недели?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Беспокоило ли вас чувство подавленности, депрессии или отчаяния за последние две недели?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

(For the health professional)

Interpreting the Brief health screen:

Alcohol: Patients who answer “1 or more” should receive a full alcohol screen (AUDIT).*

Drugs: Patients who answer “1 or more” should receive a full drug screen (DAST).*

Mood: Patients who answer “Yes” to either question should receive a full screen for depression (PHQ-9).

More resources: www.sbirtoregon.org

* Smith P, Schmidt S, Allensworth-Davies D, Saitz R. “Primary Care Validation of a Single-Question Alcohol Screening Test.” J Gen Intern Med 24(7):783–8. 2009

* Smith P, Schmidt S, Allensworth-Davies D, Saitz R. “A Single-Question Screening Test for Drug Use in Primary Care.” Arch Intern Med 170 (13): 1155-1160. 2010