

# Cuestionario de detección de alcohol (AUDIT – Spanish)

El consumo de alcohol puede afectar su salud y a algunos medicamentos que podría estar consumiendo. Ayúdenos a darle la mejor atención médica contestando a las siguientes preguntas.

Un trago equivale a:



12 oz  
de cerveza



5 oz  
de vino



1.5 oz  
de licor  
(una copita)

1. ¿Con qué frecuencia bebe un trago con contenido de alcohol?	Nunca	Una vez al mes o menos	2 - 4 veces al mes	2 - 3 veces por semana	4 o más veces por semana
2. ¿Cuántos tragos que contengan alcohol consume en un día típico cuando está bebiendo?	0 - 2	3 o 4	5 o 6	7 - 9	10 o más
3. ¿Con qué frecuencia bebe cuatro o más tragos en una ocasión?	Nunca	Menos de una vez al mes	Mensualmente	Semanalmente	Diario o casi a diario
4. ¿Con qué frecuencia durante el último año se dio cuenta de que no pudo dejar de beber una vez que había empezado?	Nunca	Menos de una vez al mes	Mensualmente	Semanalmente	Diario o casi a diario
5. ¿Con qué frecuencia durante el último año ha dejado de hacer lo que normalmente se esperaba de usted debido a la bebida?	Nunca	Menos de una vez al mes	Mensualmente	Semanalmente	Diario o casi a diario
6. ¿Con qué frecuencia durante el último año ha necesitado un primer trago en la mañana para ponerse en acción después de una sesión de beber abundantemente?	Nunca	Menos de una vez al mes	Mensualmente	Semanalmente	Diario o casi a diario
7. ¿Con qué frecuencia durante el último año ha tenido una sensación de culpa o remordimiento después de beber?	Nunca	Menos de una vez al mes	Mensualmente	Semanalmente	Diario o casi a diario
8. ¿Con qué frecuencia durante el último año ha sido incapaz de recordar lo que pasó la noche anterior debido a su forma de beber?	Nunca	Menos de una vez al mes	Mensualmente	Semanalmente	Diario o casi a diario
9. ¿Usted o alguien más han resultado heridos debido a su forma de beber?	No		Sí, pero no en el último año		Sí, en el último año
10. ¿Ha estado preocupado por su forma de beber o le ha sugerido que beba menos algún pariente, amigo, médico u otro trabajador de la atención a la salud?	No		Sí, pero no en el último año		Sí, en el último año
	0	1	2	3	4

¿Ha estado alguna vez en tratamiento por un problema de alcohol?  Nunca  Actualmente  En el pasado

I    II    III    IV  
M: 0-4   5-14   15-19   20+  
W: 0-3   4-12   13-19   20+

(For the health professional)

**Scoring and interpreting the AUDIT:**

Each answer receives a point ranging from 0 to 4. Points are added for a total score that correlates with a zone of use that can be circled on the bottom left corner of the page.

Score*	Suggested zone	Indicated action
0-3: Women 0-4: Men	<b>I – Low risk</b> Low risk of health problems related to alcohol use.	Brief education
4-12: Women 5-14: Men	<b>II - Risky</b> Increased risk of health problems related to alcohol use.	Brief intervention
13-19: Women 15-19: Men	<b>III - Harmful</b> Increased risk of health problems related to alcohol use and a possible mild or moderate alcohol use disorder.	Brief intervention (offer options that include treatment)
20+: Men 20+: Women	<b>IV – Severe</b> Increased risk of health problems related to alcohol use and a possible moderate or severe alcohol use disorder.	

**Brief education:** Inform patients about low-risk consumption levels and the risks of excessive alcohol use.

**Brief intervention:** Patient-centered discussion that employs Motivational Interviewing concepts to raise an patient’s awareness of their substance use and enhances their motivation to change their use. Brief interventions are typically performed in 3-15 minutes, and should occur in the same session as the initial screening. Repeated sessions are more effective than a one-time intervention.

If a patient is ready to accept treatment, a referral is a proactive process that facilitates access to specialized care for individuals likely experiencing a substance use disorder. These patients are referred to alcohol and drug treatment experts for more definitive, in-depth assessment and, if warranted, treatment. However, treatment also includes prescribing medications for substance use disorder as part of the patient’s normal primary care.

More resources: [www.sbirtoregon.org](http://www.sbirtoregon.org)

\* Johnson J, Lee A, Vinson D, Seale P. “Use of AUDIT-Based Measures to Identify Unhealthy Alcohol Use and Alcohol Dependence in Primary Care: A Validation Study.” Alcohol Clin Exp Res, Vol 37, No S1, 2013: pp E253–E259